

Меню на день 7 октября 2026 г.

8 день: Столовая

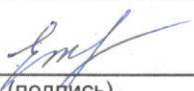
Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	18,40
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	9,58
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,89
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,93
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,60
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,60
Обед		16,5	18	68,6	503	47,67
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	5,45
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	18,60
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,85
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	5,64
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	2,13
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Соль						0,04
Соль	3					0,03
Итого за день		24	26	129	842	67,70

Заведующий хозяйством


 (подпись)

 Живодерова Елена Геннадьевна
 (расшифровка)

Меню на день 7 октября 2026 г.

8 день: Столовая

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	18,46
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	9,65
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,85
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,96
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,59
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,59
Обед		16,5	18	68,6	503	47,36
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	5,44
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	18,34
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,85
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	5,61
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	2,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,7	6,4	30	200	10,83
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	10,83
Ужин		14,3	13,7	37,8	331	34,48
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	40	1,9	0,1	3,1	21	2,56
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	193	25,09
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,83
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	46	196	1 373	112,74

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 7 октября 2026 г.

8 день: Столовая

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,4	5,7	59,2	310	9,63
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	200	3,5	5,5	24,5	162	2,85
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,67
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,11
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,09
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,09
Обед		19,6	28,1	80,1	651	53,06
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	8,06
Рассольник "Ленинградский" с мясом	180/10	4,5	5	11,2	108	17,59
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	20,73
Картофель толченный по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	4,31
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	2,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	14,11
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	13,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,11
Ужин		15,5	13,8	48,6	381	36,77
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26	3,19
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	32,48
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,11
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		46	51	245	1 626	115,71

Заведующий хозяйством

(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 7 октября 2026 г.

8 день: Столовая

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	26,63
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	13,26
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,68
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	7,69
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,09
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,09
Обед		20,3	22,6	84,5	622	57,71
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	8,05
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,22
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	21,19
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	6,87
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	2,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	12,03
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	12,03
Ужин		18,9	16,4	52,4	431	42,48
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26	3,18
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	32,47
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		57	57	261	1 780	141,00

Заведующий хозяйством

(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)